

全国语文教师创新成长研讨会第三天研学流程清单					
序号	时间段	环节名称	地点	核心内容	模块分类
1	07:30-08:00	城区集合，文脉启航	云阳城区指定集合点（年会驻地广场）	1. 签到整队，分发研学手册（含三峡文脉资料、龙缸地质与文学素材、观察记录表、任务清单）、饮用水；2. 研学指导师开场导学：点明龙缸与三峡的地缘文脉关联，布置今日核心任务——“三观察三创作”，强调安全与研学纪律。	研学启航
2	08:00-09:00	车程研学，三峡文脉预热	云阳城区→龙缸景区车程途中	1. 车载微课堂：研学指导师讲解龙缸核心概况、三峡文化在语文教材中的经典篇目，串联“龙缸—长江—三峡”的地理与文脉纽带；2. 互动分享：教师分组简短交流“自己与三峡课文的故事”；3. 素材预习：浏览研学手册中龙缸相关诗词、散文片段，明确观察重点。	研学预热
3	09:00-09:30	景区入园，沉浸式开篇	龙缸景区游客中心	1. 统一入园，乘坐景区观光车前往核心景点，沿途观赏喀斯特峡谷风光、原始植被；2. 主题导入：指导师引出“山水即语文，行走即教研”核心观点，明确今日研学三大模块：地质奇观探秘、巴渝人文溯源、教研素养升华。	研学开篇
4	09:30-10:30	龙缸天坑实景研学	天下龙缸（天坑）	实地考察深度335米的椭圆形天坑，观察近90度垂直峭壁、壁间古藤松柏、缸底苍翠植被，理解“鬼斧神工”“雄险俊秀”的文本内涵；导师引导关联语文教材：如何引导学生用“五感法”描写自然奇观，积累写景散文素材。	模块一：地质奇观探秘学
5	10:30-11:00	云端廊桥沉浸式体验	云端廊桥	踏上悬挑26.68米的玻璃廊桥，俯瞰峡谷深渊，感受“脚下云烟山水，头上白云相依”的意境；开展即兴微写作：3分钟写下观景瞬间的情感短句，锤炼语言表达能力。	模块一：地质奇观探秘学
6	11:00-11:30	悬崖栈道行走研学	悬崖栈道	沿千米峭壁栈道徒步，观赏峡谷云雾流转、奇峰罗列之景，记录自然光影与地貌细节；分组交流：探讨“自然景观描写”在中小学语文教材中的教学切入点，分享教学思路。	模块一：地质奇观探秘学
7	11:30-13:00	午餐休整，文脉交流	龙缸景区土家风情餐厅	1. 享用特色午餐：品尝云阳当地美食，感受巴渝饮食文化；2. 自由交流：教师结合上午研学所见，交流“自然观察与语文写作教学”的结合点，初步梳理教研感悟；3. 短暂休整：整理研学笔记，补充精力。	休整交流
8	13:00-14:00	老寨子历史研学	老寨子（賁人遗址）	探访西周前賁人世袭领地，考察龙柱、女羞池、出土文物复刻展，聆听賁人文化、巴渝历史传说；导师引导关联语文教学：如何将地方历史文化融入语文课堂，开展“传统文化与语文阅读”专题教研。	模块二：巴渝人文溯源
9	14:00-14:45	龙洞溶洞探秘	龙洞（喀斯特溶洞）	走进天然喀斯特溶洞，观赏形态各异的石笋、石柱、钟乳石，感受“溶洞奇观”的奇幻意境；开展素材积累活动：记录溶洞景观特征，仿写《小石潭记》片段，提升文言文仿写与写景能力。	模块二：巴渝人文溯源
10	14:45-15:30	土家文化沉浸式体验	土家文化体验区	观赏土家族摆手舞、山歌表演，了解土家吊脚楼、油茶汤、白虎崇拜等民俗文化；互动体验：学唱土家山歌片段，感受方言韵律美；探讨“民俗文化与语文综合性学习”的课程设计思路，收集教学灵感。	模块二：巴渝人文溯源
11	15:30-17:15	主题分享会	龙缸景区观景平台	围绕“行走三峡文脉，赋能语文教研”开展分享，教师代表发言方向：1. 自然研学对语文写景教学的启发；2. 巴渝文化融入语文课堂的实践路径；3. 作为语文教师，与三峡文脉共情的教育情怀	模块三：教研素养升华
12	17:15-18:00	研学成果梳理	龙缸景区观景平台	完善研学手册，整理今日观察记录、微写作片段、教研感悟，形成个人研学小结，为后续教研交流储备素材。	模块三：教研素养升华
13	18:00	集体寄语	龙缸景区观景平台	全体教師面向三峡方向，诵读三峡经典诗词片段，重温教育初心，升华“以文育人、以行践知”的教育情怀。	模块三：教研素养升华
14	18:00-19:30	土家夜宴	龙缸景区土家风情餐厅	1. 享用特色晚餐：品尝云阳当地美食，感受巴渝饮食文化；2. 自由交流：教师结合白天研学所见，交流教研结合点，梳理教研感悟；3. 短暂休整：整理研学笔记，补充精力，为土家民俗篝火晚会蓄能。	晚间活动
15	19:30-19:40	暖场入场，文脉铺垫	篝火晚会现场	1. 参会教师有序入场，领取土家绸带，按分组就位；后勤人员引导，提醒安全注意事项；2. 暖场环节：循环播放土家山歌、三峡诗词朗诵音频，投影播放龙缸土家文化短片，穿插展示三峡非遗手工艺品，营造沉浸式民俗氛围。	土家民俗篝火晚会
16	19:40-19:55	开场仪式，民俗导入	篝火晚会现场	1. 主持人登场，致开场词，介绍本次篝火晚会的核心意义；2. 土家民俗传承人致辞，介绍土家民俗晚会的传统寓意，讲解土家文化与三峡文脉的深厚关联；3. 研学指导师衔接引导，埋下教研思考伏笔；4. 点火仪式：邀请教师代表、土家传承人共同点燃篝火，宣布晚会正式开始。	土家民俗篝火晚会
17	19:55-20:35	民俗展演，文化浸润	篝火晚会现场	以“展演+讲解+互动”形式呈现土家民俗特色，同步链接语文教研：1. 土家摆手舞表演（15分钟），讲解历史渊源与文化内涵；2. 土家山歌联唱（15分钟），讲解语言特点，对比语文教材中的民歌文本；3. 土家民俗传说分享（10分钟），联动语文课堂神话传说、民间故事教学。	土家民俗篝火晚会
18	20:35-20:50	摆手舞教学与共舞	篝火晚会现场	土家传承人现场教学摆手舞基础动作，讲解核心要领，引导教师手拉手围成圆圈，共同跳起摆手舞；研学导师引导教师观察动作韵律、队形变化，思考民俗舞蹈教学对学生语言表达与审美素养的培养。	土家民俗篝火晚会-互动体验
19	20:50-21:05	三峡诗词+土家韵律创作	篝火晚会现场	以小组为单位，结合三峡诗词卡片，借鉴土家山歌韵律特点，对经典三峡诗词进行简易改编，或即兴创作贴合场景的短句；每组推选代表上台展示成果，分享创作思路，研学导师点评，链接语文写作教学。	土家民俗篝火晚会-互动体验
20	21:05-21:15	民俗与语文教研交流	篝火晚会现场	围绕“土家民俗文化如何融入语文课堂”展开交流，教师自由发言，分享体验感悟与教学思路，研学导师汇总核心观点，为后续教研交流积累素材。	土家民俗篝火晚会-互动体验
21	21:15-21:30	收尾仪式，情感升华	篝火晚会现场	1. 全体齐唱：伴随土家山歌旋律，全体教师齐唱改编版三峡诗词歌谣，深化文化情感共鸣；2. 总结寄语：研学导师总结晚会核心收获，鼓励教师将体验素材与感悟运用到教学实践中；3. 有序退场：主持人宣布晚会结束，引导教师有序退场，后勤人员清理场地、熄灭篝火，安全员全程引导。	土家民俗篝火晚会

费用清单明细表			
序号	类别	整体费用/元	单人核算费用/元
1	交通费用	3200元/辆	65
2	餐饮费用	300元/桌/10人	60
3	住宿费用	160元/间	80
4	门票费用	85元/人	85
5	保险费用	8.5元/人	8.5
6	篝火晚会	3100元	8
7	物资杂费	15元/人	15
8	人工劳务费	6000元	12
9	操作费用	10元/人	10
费用总计			343.5
对外报价			338元/人
备注与差异说明			
50座空调大巴，单天龙缸往返2800元/辆，过夜3200元/辆（驾驶员工资）			
2餐，不含酒水			
2人/间			
60元门票费用+25元景区费用			
100万意外保障险			
1500元篝火晚会+舞蹈人员800元劳务费+800元烟花物资			
3瓶水/人/天+防跌伤/防暑医疗用品/车			
研学指导师10名，总控1名，后勤2名，共计13名，合计4200元，景区讲解6名1800元			
协办单位劳务组织费			